



**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – Повышение зарплаты: с 1 марта действующие тарифные ставки и оклады рабочих, должностные оклады руководителей, специалистов и служащих, установленные штатным расписанием, увеличены на 10%. Это касается всех структурных подразделений нашего предприятия!

Стр.  
**2**

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ** – С 15 по 17 марта состоятся всенародные выборы Президента РФ. О предстоящем событии новодвинцам и работникам Архангельского ЦБК рассказывает сенатор Российской Федерации от Архангельской области, член Комитета Совета Федерации по социальной политике Иван Новиков

Стр.  
**5**



НА СНИМКЕ: аппаратчик химводоочистки Наталья Тарасова

## Поздравление

### Уважаемые сотрудницы Архангельского ЦБК!

От всей души и с искренней радостью поздравляю вас с Международным женским днём – прекрасным праздником весны и вдохновения!

Женщины всегда играли важную роль в становлении и развитии комбината. Переводчики, ударники, Герои Труда – многие отмечены высокими государственными наградами! При этом вы умеете сохранять мягкость, тепло и свет, совмещать работу и заботу о родных и близких, занимаетесь творчеством, спортом, общественной деятельностью.



Милые женщины! Мы очень ценим ваш труд и выражаем сердечные слова признательности за профессионализм, умение ответственно и творчески подходить к своему делу. Желаю, чтобы в вашей жизни было как можно больше поводов для счастья, а дома всегда царили уют, благополучие и достаток. С праздником!

**Дмитрий ЗЫЛЁВ,**  
генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»

# Химия творчества

На Архангельском ЦБК сегодня работают 1272 сотрудницы. Каждая из них вносит свой значимый вклад в успех и развитие комбината, выполняя подчас очень непростую работу. Водители погрузчика, машинисты крана, электрогазосварщики, электрослесари – и в этих профессиях на АЦБК тоже можно встретить женщин. Представительницы прекрасного пола – яркие, жизнерадостные и творческие. Накануне 8 Марта мы расскажем о традиционно женском подразделении нашего предприятия – коллективе химического цеха первой теплоэлектростанции.

## Кругом вода

Химический цех играет крайне важную роль в энергетической системе Архангельского ЦБК. Сегодня в его состав входят три ключевых подразделения. Участок химводоочистки занимается подготовкой обессоленной воды, которая используется для подпитки котлов ТЭС-1 и ТЭС-2. Участок предварительной химводоочистки готовит воду для теплосетей, и от её качества напрямую зависит их состояние и срок эксплуатации как на производстве, так и в жилых домах Новодвинска. Центральная станция сбора и очистки конденсатов принимает, очищает и вновь отправляет в работу конденсат с производства картона, выпарной станции, а также внутристанционный конденсат.

Все эти процессы контролирует смена в составе 11 человек. Всего в химцехе сегодня трудятся 46 женщин, а вот руководит этим прекрасным коллективом молодой и энергичный начальник Максим Шабанов.

# 1272

сотрудницы

работают сегодня  
в коллективе  
Архангельского ЦБК

– У нас большое, дружное и очень творческое подразделение. Многие сотрудницы

работают здесь не один десяток лет, профессиональные, грамотные, доброжелательные, они всегда готовы прийти на помощь коллегам. Внимание к мелочам, скрупулёзность, умение гибко реагировать на изменяющиеся условия – все эти качества, традиционно присущие женщинам, крайне необходимы в нашей работе, – подчёркивает Максим Владимирович. – От души поздравляю сотрудниц химцеха теплоэлектростанции №1 и всего Архангельского ЦБК с наступающим 8 Марта и желаю радости, добра и вдохновения!

Сотрудницы химцеха абсолютно уверены, что, несмотря на высокий уровень автоматизации, чёткий регламент и нормы, у них очень творческая работа. И вспоминают бывшего руководителя Нину Анатольевну Круглову, которая любила повторять, что оборудование нужно «чувствовать». Всё это, конечно, не отменяет опоры на лабораторные анализы и показания приборов.

## Дочки-матери

20, 30 и даже 40 лет – стаж работы большинства аппаратчиц химводоочистки ТЭС-1 на родном предприятии. В коллективе шутят, что они уже детей себе на смену вырастили.

Окончание на стр. 3  
Фото Сергея СЮРИНА

## Праздник

Будьте любимы и счастливы!  
Прекрасных дам  
поздравляют с 8 Марта .... **2, 3**

## Позиционирование

Приглашаем работников комбината и новодвинцев принять участие в творческой акции «Всей семьёй!» ..... **6**

## Спецпроект

Четыре страницы о спортивных успехах работников комбината в весеннем приложении «Здоровье – стиль жизни» ..... **1-4** (приложение)

## Твои люди, комбинат!

Энергетик производства: поздравляем с юбилеем Виктора Никешичева! ..... **7**

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

## Перспектива

В Поморье стартовала краеведческая викторина «Архангельская область, выбираю тебя!», принять участие и победить в которой может любой житель региона, достигший 18 лет. Всё очень просто! Рассказываем! ..... **4**

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

## Милые новодвинки!

Сердечно поздравляю вас  
с Международным женским днём!

8 Марта мы отмечаем самый замечательный весенний праздник, который является символом бесконечной любви, искреннего восхищения и глубокого уважения к нашим прекрасным и милым женщинам. Вы дарите любовь, заботу, понимание и вдохновляете мужчин на большие дела. Вы – гордость нашего города и его украшение! Искренне желаю, чтобы вас всегда сопровождали любовь и согласие, мир и благополучие. Пусть каждый день приносит радость, много счастливых событий, хорошее настроение и уверенность в завтра!



**Александр ЧЕЧУЛИН,**  
глава городского округа  
Архангельской области «Город Новодвинск»

## Дорогие женщины!

Примите самые тёплые поздравления  
с Международным женским днём!

В этот светлый весенний праздник мы всегда стремимся выразить переполняющие нас чувства любви, благодарности и восхищения самым близким и дорогим женщинам – матерям, жёнам, дочерям. Праздничные хлопоты создают особую атмосферу душевного тепла, наполненную радостью и добрыми надеждами.



Во все времена женщина олицетворяет образ красоты, материнской заботы и мира.

Благодарим вас, дорогие женщины, за непростое умение сочетать профессиональные качества, терпение и ответственность с неповторимой женственностью, обаянием и оптимизмом!

Знайте, что все наши устремления, достижения, волнения и надежды – для вас и ради вас!

От всего сердца желаю вам доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения!

**Виктор ДМИТРИЕВСКИЙ,**  
председатель городского Совета депутатов  
городского округа Архангельской области  
«Город Новодвинск»

Уважаемые женщины!  
Мамы, супруги, дочери,  
бабушки, сёстры!Примите самые сердечные поздравления  
с Международным женским днём!

8 Марта – особенный праздник, наполненный солнечным светом и отличным настроением, украшенный цветами и яркими улыбками.



Благодаря вам остаются незабываемыми вечные ценности, украшающие нашу жизнь, – любовь, семья, верность. Вы храните домашнее тепло и семейный очаг, добиваетесь заслуженных успехов в профессиональной и общественной деятельности.

В свете вашей материнской любви вырастают умные и талантливые дети, совершаются подвиги и открытия. Любые трудности легко преодолимы, когда рядом с нами матери, жёны, бабушки, дочери, сёстры – наши замечательные женщины! Сегодня только вам – все цветы и улыбки, слова благодарности и признания.

**Леонид КАПОРИКОВ,**  
депутат Архангельского областного Собрания

Дорогие и прекрасные  
наши коллеги!Сердечно поздравляю вас с этим тёплым  
весенним праздником!

Пусть он подарит вдохновение и лёгкость, искреннюю радость и внимание родных и друзей.



Удивительно, как блестяще вы умеете решать сложные рабочие задачи, отдавать всю себя семье и детям, создавать уют в доме, дарить миру таланты и озарять его своей улыбкой.

Желаю, чтобы свет в вашей душе сиял всё ярче, энергии хватало на все дела и начинания, а дорогие люди всегда окружали заботой и любовью.

Пусть жизнь, как яркая мозаика, складывается из счастливых и добрых событий, а каждый день будет наполнен радостью!

**Василий КНЫРЕВИЧ,**  
генеральный директор ООО «Архбум»

## АЦБК: день за днём

В содружестве  
муниципалитетов

Новодвинск с рабочим визитом посетили делегации города Коряжмы, Няндомского и Пинежского округов. Главы округов, депутаты и директора муниципальных электросетевых предприятий встретились для обсуждения хозяйственных вопросов. Вместе с новодвинским градоначальником Александром Чечулиным гости осмотрели ключевые объекты нашего города и, конечно, побывали с экскурсией на Архангельском ЦБК.



## Особый интерес

Представителей муниципалитетов встретили генеральный директор предприятия Дмитрий Зылёв и депутат областного Собрания Леонид Капориков. Задачи и проблемы у небольших городов региона схожие, потому договорились расширить спектр отраслей сотрудничества и продолжить обмен лучшими практиками решения вопросов местного самоуправления.

## Представители

3

муниципальных  
образованийпосетили с экскурсией  
Архангельский ЦБК

Основная тема визита – обсуждение функционирования и развития электросетевого хозяйства муниципалитетов, а потому при посещении комбината осо-

бый интерес вызвал многотопливный паровой котёл высокого давления с кипящим слоем, который работает на кородеревесных отходах и осадке сточных вод. Много вопросов было и по социальной политике комбината, благодаря которой сотрудники располагают широким пакетом социальных льгот и гарантий.

Уникально,  
технологично  
и эффективно

В ходе экскурсии гости увидели объекты, возведённые на предприятии в рамках реализации приоритетного инвестиционного проекта «Реконструкция производства картона». Хотя это лишь небольшая часть промышленных мощностей комбината, впечатление она произвела неизгладимое: всё уникально, технологично и эффективно.

– Архангельский ЦБК просто поразил меня своими масштабами, – призналась глава Пинежского района Людмила Колик. – Это стержневое предприятие для города бумажников. Здесь трудятся тысячи горожан.

Александр Чечулин за время работы на посту главы Новодвинска на комбинате побывал уже несколько раз, но размеры и техническое оснащение производства не перестают его удивлять.

– Заочно с АЦБК я знаком уже давно, ведь здесь когда-то работали мои родители, – рассказал Александр Сергеевич. – Но всё равно я даже представить не мог, насколько это мощное и большое производство.

В завершение визита участники делегации написали добрые пожелания предприятию на образце картона, который только что сошёл с конвейера картоноделательной машины. Пусть всё сбудется!

**Ольга ВОРОНИНА**  
Фото Сергея СЮРИНА

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

На комбинате  
увеличена зарплата!

С 1 марта 2024 года действующие тарифные ставки и оклады рабочих, должностные оклады руководителей, специалистов и служащих, установленные штатным расписанием, увеличены на 10%. Это касается всех структурных подразделений нашего предприятия.

Решение о предстоящем повышении заработной платы принималось советом директоров АО «Архангельский ЦБК» с учётом результатов экономической деятельности компании, успешности достижения плановых параметров, а также исходя из показателей роста потребительских цен.

На **10** процентовувеличена заработная плата  
работников комбината с 1 марта

За прошедшие восемь месяцев это уже четвёртое увеличение заработной платы для представителей коллектива нашего предприятия. Так, в июле 2023 года тарифные ставки и оклады всех категорий сотрудников были повышены на пять процентов. Августовский рост заработной платы в основном коснулся ремонтного персонала, работающего по дневному графику, и отдельных штатных единиц технологического персонала. С 1 декабря действующие тарифные ставки рабочих выросли на 10 процентов.



Постоянное повышение зарплаты сотрудников – важный инструмент социальной политики АО «Архангельский ЦБК».

– Предприятие не только развивает производственные мощности, но и заботится о росте доходов работников комбината. Это наш стратегический приоритет, – говорит генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв. – От благополучия наших сотрудников, а их в Новодвинске проживает около четырёх тысяч человек, во многом зависит развитие территории присутствия компании. Мы социально ориентированное предприятие, которое ценит свой уникальный коллектив.

**Соб. инф.**  
Фото из архива редакции



# Химия творчества

Окончание.  
Начало на стр. 1

Это на самом деле так, сегодня в цехе несколько женских династий. По следам своих мам сюда пришли работать Ирина Круглова, Анастасия Меньшикова, Анна Попова.

На должность заместителя начальника химцеха Анна Попова была назначена в 2019 году. До этого она работала в лаборатории технического и химического контроля ТЭС-1, которую возглавляет Ольга Анзина. Многие сотрудницы химцеха добрым словом вспоминают школу Ольги Ивановны.

Но впервые в химцех Анна Попова пришла, ещё будучи студенткой вуза, проходила здесь производственную практику, работала в период летних отпусков. Так что и производство, и коллектив ей давно знакомы.

*– Всё равно это назначение было очень волнительным. Конечно, меня всегда готова поддержать мама Светлана Валерьевна Никитина, которая в своё время также была заместителем начальника этого цеха. И, безусловно, коллеги, имеющие колоссальный профессиональный опыт, тоже никогда не отказывают в помощи и совете, – делится Анна Николаевна.*

А вот Ирина Сибирицева здесь новичок, хотя стаж работы на АЦБК у неё тоже весьма внушительный – 24 года. С 1 февраля она осваивает профессию аппаратчика обессоливающей установки под руководством опытейшего наставника, начальника смены Нины Сергеевны Ушаковой. С каждым днём чувствует себя на новом месте всё увереннее.

## Почти как дома

Труженицы химцеха не только отлично делают своё дело, но ещё и удивительно талантливы. Они участвуют в спортивных событиях Архангельского ЦБК, в творческих конкурсах, занимаются в танцевальной студии «Хорошее настроение», рисуют и даже увлекаются рыбалкой!

## СОБЫТИЕ

# Север удивляет

В феврале Архангельскую область посетили юнармейцы из отряда «Триумф» (г. Москва). Ребята приехали в Поморье, чтобы познакомиться с достопримечательностями и историей северного края, встретиться с ровесниками из патриотических объединений нашего региона. Программа у юнармейцев была насыщенной и плотной, но включала обязательное посещение Архангельского ЦБК.

Гигант лесохимии, расположенный в Арктической зоне, – это ещё один повод гордиться и восхищаться своей страной. Кроме того, посещая промышленные предприятия, московские школьники узнают, каким образом создаются привычные им вещи.



То, что женщины здесь работают креативные и с хорошим вкусом, видно сразу.

# 8 марта

в России отмечается  
Международный  
женский день

В лабораториях и на пультах – красиво и по-домашнему уютно. Милые занавески с оборками в стиле «прованс», оригинальные настенные часы ручной работы, яркие цветочные панно. А как интересно они декорировали стандартные шкафчики в комнате приёма пищи!

*– Мы же на работе столько времени проводим, что она становится для нас фактически вторым домом, коллеги почти как родные, – говорит Марина Петрова, которая трудится в химцехе с 1985 года. – Работаем*

*вместе давно, дружно, слаженно, замечательно, поддерживаем связь с бывшими коллегами, которые уже на пенсии.*

Здесь царит особая атмосфера, возможно, именно поэтому многие хотят тут работать. Лаборант химического анализа Гульнара Когтева долгие годы трудилась на разных производствах Архангельского ЦБК, хотя в начале 1990-х годов она выучилась в нашем техникуме на лаборанта, проходила в химцехе практику и очень хотела здесь работать.

*– Три года назад моя мечта сбылась, – смеётся Гульнара Расимовна. – Конечно, знания пришлось освежить, стажировалась в лаборатории технического и химического контроля. Здесь очень интересная работа и замечательный коллектив, мне всё очень нравится!*

Желаем коллективу химцеха сохранить свою самобытность, уникальный дух и творческое начало! Всем сотрудницам нашего большого предприятия – весеннего настроения, гармонии и счастья!

Ольга ВОРОНИНА  
Фото Сергея СЮРИНА

*Оказывается, этот листок бумаги столько прошёл, прежде чем попал к нам в руки. Мне было очень интересно!*

Наша страна – это не только сердечные люди, удивительная природа и многовековая история, но и промышленность, которая обеспечивает её устойчивость, развитие и независимость.

*– Юнармейский отряд «Триумф» куррует московский машиностроительный завод «Авангард», – рассказывает ведущий специалист АО «ММЗ «Авангард» Елена Дронова. – Мы всегда стараемся показать ребятам производства в тех регионах, где бываем. Это и профориентационная работа, и знакомство с различными отраслями промышленности и технологиями, которые здесь используются. Очень рады, что смогли побывать на промышленной территории комбината и в музее одного из крупнейших целлюлозно-бумажных предприятий нашей страны.*

А ещё Север удивил наших гостей снегом! Ребята успели захватить февральские морозы и с восхищением любовались ослепительно белыми сугробами, производственными пейзажами и пушистым кружевом на деревьях. Невероятная красота!

Ольга ВОРОНИНА  
Фото автора



## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**Уважаемые сотрудницы  
Архангельского ЦБК,  
прекрасные женщины!**

От всего сердца поздравляю вас с 8 Марта –  
Международным женским днём!

Вы всегда были и остаётесь самой прекрасной частью коллектива АЦБК, его созидательной энергией, мудростью, терпением и добротой. Благодарю вас за профессионализм и умение выполнять сложные производственные задачи наравне с мужчинами. Неоценим ваш вклад в развитие предприятия, искреннего восхищения заслуживают ваши таланты, творчество, умение во всём находить красоту и гармонию!



Желаю вам новых открытий и успехов, вдохновения и ярких событий, здоровья и прекрасного настроения. Пусть вас окружают добрые и искренние люди, а в доме всегда царят радость, любовь и уют!

Ольга САВВИНА,  
административный директор  
АО «Архангельский ЦБК»

**Уважаемые сотрудницы АЦБК,  
дорогие женщины!**

Поздравляю вас с праздником весны,  
женственности, комплиментов!

Уверен, этот день будет наполнен улыбками, словами любви и восхищения. Вы этого, безусловно, достойны!

Пусть работа всегда приносит радость и удовлетворение, а мы, мужчины, всегда готовы вас поддержать в сложную минуту.

Хочу пожелать, чтобы в вашей жизни было много счастливых моментов и ярких событий! Уверенности в своих силах, гармонии, красоты, крепкого здоровья и семейного благополучия!



Дмитрий ХРАПАЧ,  
первый заместитель генерального директора –  
директор по производству  
АО «Архангельский ЦБК»

**Дорогие, прекрасные,  
нежные дамы!**

Примите самые искренние поздравления  
в весенний праздник 8 Марта!

Очаровательные и сильные, вы играете значимую роль в судьбе нашего предприятия! Пусть ваш профессионализм, талант, ежедневный труд всегда находят заслуженное признание! Желаю, чтобы каждый день приносил вам радость и открывал новые возможности для роста, созидания, осуществления мечты!



Добивайтесь целей, будьте любимы, успешны и счастливы! Крепкого вам здоровья, гармонии, удачи и весеннего настроения!

Олег ГУБИН,  
директор по финансам  
АО «Архангельский ЦБК»

**Удивительные, невероятные,  
вдохновляющие и очаровательные!**

8 Марта – особенный день, когда все цветы, внимание и восхищение адресованы именно вам, нашим дорогим женщинам.

Вы делаете этот мир добрее, светлее и радостнее, создаёте нам, мужчинам, надёжный тыл, вдохновляете нас на подвиги. Мы искренне ценим и дорожим вами, не устаём удивляться вашим талантам.

Желаю радости и благополучия, везения и вдохновения, гармонии и любви. Пусть вас всегда окружают только светлые люди, пусть мир и достаток будут в доме, пусть светятся радостью ваши глаза, а в сердце живёт любовь!



Сергей ШЕРЕМЕТЬЕВ,  
заместитель генерального директора  
по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
ситуациям и пожарной безопасности  
АО «Архангельский ЦБК»



# Архангельская область, выбираю тебя!

**В Поморье стартовала краеведческая викторина «Архангельская область, выбираю тебя!», принять участие в которой может любой житель региона, достигший 18 лет. Всё очень просто! Рассказываем!**

1. Для начала вам нужно получить специальный купон. Сделать это можно по месту работы, а также в пунктах выдачи в Новодвинске:

- отделение многофункционального центра по г. Новодвинску, ул. Мельникова, 29;
- Новодвинская спортивная школа имени С.В. Быкова (второй корпус), ул. Двинская, 38, в фойе у администратора с 9.00 до 18.00;
- Дом детского творчества (второй корпус), ул. 3-й Пятилетки, 38, в фойе у администратора с 9.00 до 18.00.

Один человек может получить и использовать только один купон.

**Работники Архангельского ЦБК могут получить купоны для участия в викторине «Архангельская область, выбираю тебя!» в кадровых службах производств комбината.**

2. Когда этот пункт выполнен, нужно зайти на сайт [v2024.region29.ru](http://v2024.region29.ru), активировать купон и ответить на 10 вопросов викторины.

3. После того как будут даны ответы на вопросы, необходимо в дни проведения выборов Президента России предъявить купон для регистрации волонтеру. Волонтеров вы сможете найти с 15 по 17 марта 2024 года по адресам в Новодвинске:

- здание школы №2, ул. Солнечная, 15;
- здание школы №7, ул. Космонавтов, 5;
- здание ДЮЦ, ул. 3-й Пятилетки, 26;
- здание школы №4, ул. Солнечная, 1, корп. 1;
- здание гимназии, ул. Мельникова, 14;
- здание школы №5, ул. 3-й Пятилетки, 13;
- здание Новодвинской спортивной школы, ул. Ворошилова, 24;
- здание школы №1, ул. 50-летия Октября, 15;
- здание администрации города, ул. Фронтовых Бригад, 6, корпус 2;
- здание общежития, ул. Уборевича, 12;
- здание техникума, ул. Советов, 24;
- здание школы №6, ул. Уборевича, 43;
- здание общежития Новодвинского индустриального техникума, ул. Пролетарская, 51;
- здание техникума, ул. Двинская, 45.

Сохраните отрывную часть купона!  
Узнать волонтеров можно по фирменным свитшотам и бейдкам.

## 950 призов

ждут участников краеведческой викторины «Архангельская область, выбираю тебя!»

4. Результаты викторины (номера выигранных купонов) будут опубликованы на сайте [v2024.region29.ru](http://v2024.region29.ru), а также объявлены во время прямых эфиров на телеканале «Регион 29» 15, 16 и 17 марта. Время проведения розыгрышей будет объявлено 14 марта.

Участник, выполнивший все условия, может рассчитывать на получение ценных призов, среди которых три квартиры, 12 машин, 100 планшетов, 200 смартфонов. Всего будет проведено три розыгрыша, а участников ждут 950 призов.

## К СВЕДЕНИЮ

Участников викторины «Архангельская область, выбираю тебя!» ждёт огромное количество ценных призов. Организатором викторины выступил центр «Патриот». Главная цель мероприятия – обратить внимание северян на историческое наследие родного края и на уникальность его культуры.

Викторина «Архангельская область, выбираю тебя!» носит познавательный характер и состоит из десяти вопросов по истории и культуре региона. В числе вопросов, предложенных участникам, например, такие: «В каком регионе России расположен самый северный разводной мост в мире?» или «Кто был самым молодым наркомом Военно-морского флота СССР и откуда он родом?».



## КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ВИКТОРИНЕ?

1. Получить купон викторины (каждый купон содержит уникальный номер и qr-код)
2. Активировать купон на сайте викторины [v2024.region29.ru](http://v2024.region29.ru), путём ввода номера телефона, ФИО и уникального номера купона
3. Ответить на 10 вопросов викторины на сайте – [v2024.region29.ru](http://v2024.region29.ru)
4. Прийти на свой избирательный участок, вручить свой купон волонтеру викторины, который будет находиться рядом с УИК. Волонтер сканирует qr-код, одну часть купона оставляет у себя. Другую часть купона, также содержащую уникальный номер, возвращает участнику викторины
5. После сканирования индивидуальный номер купона попадает в систему финального розыгрыша викторины



Розыгрыш проходит 15, 16 и 17 марта 2024 года

Участником может быть физическое лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся гражданином Российской Федерации, имеющее место жительства на территории Архангельской области.

## КАКИЕ ПРИЗЫ В ВИКТОРИНЕ?



**3 квартиры в городе Архангельск**

**2 Lada Granda  
6 Lada Vesta  
4 Niva**

**Модные гаджеты**  
200 смартфонов  
100 телевизоров  
100 ноутбуков  
100 планшетов

**Бытовая техника**  
100 мультиварок-скороварок  
100 микроволновых печей

**Для тепла и здоровья**  
100 свитшотов  
50 сертификатов в санаторий



Всего: 950 призов





## Морозный старт

11 февраля в гостеприимной Мечке любители спорта вышли на «Лыжня России – 2024». Новодвинцы, в том числе работники Архангельского ЦБК, вместе со всей страной стали участниками всероссийской массовой лыжной гонки, которая проводится в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» президентского национального проекта «Демография». На старт вышли около 200 участников.

### Красивый турнир

Мороз и солнце – таким был день проведения соревнований. Но холод не испугал спортсменов. Первыми устремились по лыжне самые юные участники соревнований – воспитанники детских садов, затем – ученики начальной школы.

Первоклассник Лев Оксов – начинающий лыжник. Он занимается в секции Новодвинской спортшколы имени С.В. Быкова. В массовой гонке «Лыжня России» принимал участие впервые, а вот с трассой Мечки давно знаком

– здесь проводятся тренировки, сюда он нередко приезжает и с родителями, чтобы покататься и провести вместе выходной.

– На повороте я чуть было не упал, но удержал равновесие, – делится Лёва. – Перед самым финишем сделал рывок и обогнал соперника. Волновался, конечно, но очень помогла мамина поддержка.

Ведущий инженер службы по развитию производства Архангельского ЦБК Сергей Пожилов – спортсмен со стажем. Он президент федерации спортивного туризма Новодвинска. Участвует в тренировочных походах, в том числе и

лыжных. Но признаётся: «Лыжня России» покорила его с трудом.

## 200 спортсменов

приняли участие  
в новодвинском  
старте турнира  
«Лыжня  
России – 2024»

– Прохождение трассы далось тяжело, – говорит Сергей Александрович. – Из-за нехватки свободного времени на лыжи встаю редко, не хватило подготовки, да и соперники сильные. Мы командой федерации спортивного туризма

и путешественников Новодвинска готовимся к лыжному походу в Хибини. Поэтому решили принять участие в этих гонках для поддержания физической формы. Правда, в наших походах кроме ног нагружена ещё и спина, ведь за плечами всегда тяжёлый рюкзак.

### Всей семьёй

В массовой гонке приняли участие воспитанники и учащиеся образовательных учреждений, студенты, работники предприятий и организаций, ветераны спорта. Среди стартовавших оказались не только жители города бумажников, но и гости Новодвинска. Самому младшему участнику – всего четыре года, старшему – 68 лет.

Окончание на стр. 2 (прил.)  
Фото Сергея СЮРИНА





**ФАКТ:** Лыжный спорт – отличная тренировка сердечно-сосудистой системы, во время которой улучшается обмен веществ.

# Морозный старт

Окончание.  
Начало на стр. 1 (прил.)

– На старт вышли самые стойкие спортсмены! Двадцатиградусный мороз истинным любителям лыжных гонок не помеха, – делится впечатлениями судья соревнований Татьяна Яркова. – Спортивный праздник прошёл массово, активно, позитивно и с пользой для здоровья. Наши лыжники показали очень достойные результаты. На финише проигравших не было, а слёзы были только от холода.

«Лыжня России» – это не только соревнования, но и спортивный и даже семейный праздник. Здесь нет места жёсткому соперничеству. Все участники искренне поддерживали друг друга. Лыжники старались показать лучшие результаты, а им вслед раздавались крики болельщиков и спортсменов: «Давай, давай, ещё поднажми!»

– День гонки выдался морозным, но это только придавало ускорения, – делится эмоциями участница соревнований Наталья Пламадяла. – Выражаю огромную благодарность организаторам праздника и всем спортсменам. Получила заряд бодрости, великолепно провела время на природе, пообщалась с приятными людьми. Вдохнула свежесть зимнего леса, окунувшись в море позитивных эмоций!

Все участники гонки соревновались в честной и красивой борьбе, продемонстрировали свою физическую подготовку, мастерство, спортивный дух и волю к победе.

В своих возрастных категориях лучшие результаты показали новодвинцы Кирилл Мокк, Анастасия Прокопенко, Константин Турухин, Кристина Храмова, Елена Паршина, Роман Клоков.

Марина КОКОНЦЕВА  
Фото Сергея СЮРИНА

## Наталья ПЛАМАДЯЛА:

– День гонки выдался морозным, но это только придавало ускорения. Выражаю огромную благодарность организаторам праздника и всем спортсменам. Получила заряд бодрости, великолепно провела время на природе, пообщалась с приятными людьми. Вдохнула свежесть зимнего леса, окунувшись в море позитивных эмоций!



## ПРОЕКТ

# В поход круглый год!

Если вдруг вы ещё не знаете, что наш коллега ведущий инженер службы по развитию производства Сергей Пожилов является президентом федерации спортивного туризма Новодвинска, рассказываем: Сергей Александрович недавно выиграл очередные два гранта и готовит большой семейный туристический проект!

## Зимние Хибины и летние сплавы

Один из проектов-победителей касается развития лыжного туризма и направлен на подготовку к походу в горы, который состоится в конце марта. «Люди дела» – так называется конкурс социальных инициатив, организованный центром «Гарант» в рамках проекта «Малым территориям – большое будущее: действуем сообща», поддержанного Фондом президентских грантов.

Полученные средства пошли на приобретение специальных креплений к широкому туристическим лыжам и современной складной титановой печки – лёгкая и компактная (что особенно важно для долгих переходов), она позволяет не только нагреть палатку, но и гораздо быстрее приготовить еду.

В рамках подготовки к горному маршруту новодвинские туристы уже сходили в несколько лыжных походов с ночёвкой. Самому младшему участнику – всего три года. В Хибины он, конечно, не поедет, но в палатке с печкой тепло было даже такому малышу.

Ещё один грант – от НКО «Инициатива» – позволит закупить жилеты и каски разных размеров для состязаний по водному туризму и водных походов. Раньше определённые возрастные ограничения для участников были только потому, что не всех удавалось снабдить необходимой экипировкой. Теперь водный туризм станет для новодвинцев ещё доступнее.

## Семейные походы

Не все готовы к горным переходам или сплавам по северным рекам, но прогулка по лесу, походный суп и песни у костра – это тоже туризм. И сейчас президент новодвинской спортивной федерации Сергей Пожилов готовит новый грантовый проект, направленный на любителей активного отдыха.

– Есть идея создать клуб семейного туризма по организации совместных походов разной степени сложности для родителей с детьми, проводить праздники и слёты. Сейчас мне важно понять, какому количеству людей это может быть интересно. Особенно буду рад откликам от коллег – работников Архангельского ЦБК, – говорит Сергей Александрович.

Принимать участие в каждом событии и ходить во все походы – не обязательно, но если вы любите активный отдых и с удовольствием выбираетесь на природу, пишите Сергею Пожилову по электронной

## Сергей ПОЖИЛОВ:

– Есть идея создать клуб семейного туризма по организации совместных походов разной степени сложности для родителей с детьми, проводить праздники и слёты. Сейчас важно понять, какому количеству людей это может быть интересно. Особенно буду рад откликам от коллег – работников Архангельского ЦБК!



почте sergejpozilov@yandex.ru или в официальном сообществе федерации спортивного туризма Новодвинска в социальной сети «ВКонтакте».

Цель проекта – не только повышение интереса к туризму, но и развитие инфраструктуры. В окрестностях горо-

да бумажников появятся оборудованные костровища, столы с навесами и так далее, а увидеть комфортные для путешествий места можно будет на интерактивной карте.

Ольга ВОРОНИНА  
Фото из архива Сергея ПОЖИЛОВА



**ФАКТ:** Командообразование – мощный инструмент для создания прочного и дружного коллектива.

# Зарядились и сплотились

У профсоюзные зимние игры собрали рекордное количество участников: 12 команд, более 70 человек и 17 организаторов. Сотрудники разных подразделений Архангельского ЦБК, АО «БЫТ» объединились, чтобы интересно и весело провести выходной день на свежем воздухе.

## Задор и вдохновение

В воскресенье, 25 февраля, на стадионе школы №6 было громко и весело. Профсоюзные игры начались с общей разминки под зажигательную музыку. А далее команды приступили к преодолению разнообразных препятствий – проходили «болото», выбирались из «западни», попадали в «путанку», искали «золото», летали на «ковре-самолёте», превращались в ловца яиц и ворошиловского стрелка. Прыгали, бегали, ползали, скакали, строили и стреляли. Контролёр ДПЦ-4 Нелля Глебова – новичок профсоюзных зимних игр. Но теперь они станут одним из самых любимых корпоративных мероприятий, признаётся работница комбината.

– Это не просто игры, это настоящий спортивный праздник, – уверена Нелля Игоревна. – Старты проходят интересно, азартно и весело. Наша команда «Лесник» действует очень слаженно, надеемся на победу! А главное, что такие мероприятия сплачивают работников, производственные коллективы и дарят задор и вдохновение.

– Самым трудным заданием для меня оказалась эстафета, тяжело было бегать. А самым простым – метание мяча через мишень, – делится сушильщик КДМ производ-

**12**  
команд

приняли участие  
в V профсоюзных  
зимних играх

ства картона Алексей Назаров. – Боевой дух и спортивный азарт, конечно, присутствуют, но самое главное для нас – это участие. Мы с ребятами из молодёжного совета АЦБК не пропускаем ни одного корпоративного мероприятия, соревнуемся в спортивных состязаниях и турслётах. Горжусь нашей дружной, сплочённой командой!

Контролёр РМП Светлана Шмакова – постоянный участник профсоюзных игр, но в этот раз она – в числе организаторов спортивного праздника.

– Все команды настроены побоевому, чувствуется спортивный азарт, – комментирует Светлана Анатольевна. – Соперники достойны друг друга, а потому и наблюдать за борьбой очень интересно. Радует, что с каждым годом участников игр становится всё больше, а в следующем году к нам обещали присоединиться и ветераны АЦБК!



## Для взрослых и детей

В этот по-весеннему тёплый день спортивный праздник объединил трудовые коллективы, зрителей и болельщиков. Отдельные соревнования были предусмотрены и для детей работников.

– Каждый год мы стараемся придумать новые состязания, – рассказывает председатель

профсоюза АЦБК Анна Носова. – Обязательно все задания сначала тестируем сами – определяем уровень сложности. В целом игры ориентированы на командообразование. Замечено, что, если сборная работала слаженно, каждый её участник почувствовал плечо товарища, она обязательно выиграет. Хотя у нас выигрывают все!

По итогу пятых профсоюзных игр фортуна улыбнулась команде «Лес-

ная братва». Работники древесно-биржевого производства оказались самыми быстрыми, меткими, ловкими и, конечно, удачливыми.

Серебро – у команды «Химия forever» (ТЭС-1), на почётном третьем месте – «Лесники» (ДБП). Победители стали счастливыми обладателями подарочных сертификатов и сувениров от Архангельского ЦБК. До новых встреч, друзья!

Марина КОКОНЦЕВА  
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

## ЗДОРОВЬЕ

# «Жемчужина Севера» приглашает

Работники комбината могут пройти курсы оздоровления в санатории-профилактории «Жемчужина Севера» по фиксированным графикам заездов на 14 или 20 дней. Лечение предоставляется бесплатно

## В здравницу за хорошим самочувствием

Санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера» входит в структуру дочерней компании Архангельского ЦБК – АО «БЫТ». Оформление отпуска не является обязательным условием для получения направления на лечение. С понедельника по пятницу в обеденный перерыв организован трансфер в здравницу.

Работники могут подать заявление в кадровых службах подразделений и в административной группе управления комбината (каб. 108). Справки по телефону (8 81852) 6-30-23.

Также сотрудникам предприятия предоставляется возможность пройти курс лечения вместе со своими детьми (возраст – от двух до 18 лет) по специально разработанной лечебной программе «Здоровый ребёнок».



Срок курсового лечения в «Жемчужине Севера» – 14 дней. Родительская плата за курсовку составляет 1200 рублей и удерживается из зарплаты по личному заявлению сотрудника.

## По специальным программам

Кроме того, санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера» приглашает пациентов в

Центр лечебной физкультуры для лечения по оздоровительным, восстановительным и профилактическим программам заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Сотрудники Архангельского ЦБК имеют возможность получить лечение в Центре ЛФК один раз в год в количестве не более трёх курсов (36 сеансов). Лечение предоставляется бесплатно при наличии следующих заболеваний (по направлению врача):

- последствия травм и заболеваний опорно-двигательной системы, связанных с переломами костей, эндопротезированием крупных суставов, реконструктивно-восстановительными операциями на суставах;

- состояния после операций на сердце (аортокоронарное шунтирование, стентирование и др.), инфарктов миокарда, инсульта мозга.

Для работников предприятия, не имеющих вышеперечисленных заболеваний, есть возможность получить лечение в Центре ЛФК за 50% от стоимости.

Соб. инф.  
Фото из архива редакции

Имеются противопоказания,  
необходима консультация специалиста



**ФАКТ:** Движение ГТО в 1930-х годах было задумано как альтернатива Олимпийским играм.

# Всегда готовы!

Спортивным новодвинцам вручили знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Торжественная церемония состоялась в городской администрации. Среди счастливых обладателей заветных символов сдачи ГТО – восемь сотрудников Архангельского ЦБК, которые отлично прошли все испытания. Поздравляем с достижениями!

## Спортивные успехи

Отжимание, прыжки, бег, подтягивание – и это далеко не весь список тестов, необходимых для сдачи комплекса ГТО. У каждого участника – свои нормативы, но и взрослым, и детям приходится одинаково упорно тренироваться, чтобы показать хорошие результаты. Даже не ради значка. Доказать самому себе, что ты всё можешь, – большой шаг к самосовершенствованию.

Старший специалист административной группы службы административного директора АЦБК Людмила Королёва давно наблюдала за коллегами из автотранспортного отдела, которые сдавали нормы ГТО. В прошлом году решила попробовать и сама.

*– Девушки меня заразили своей энергией и упорством! – поделилась Людмила Владимировна. – Регулярно посещаю фитнес, поэтому физическая подготовка есть, но бег на длинную дистанцию сдать было не так просто. Довольна, что в итоге стала обладательницей золотого знака отличия!*

Кстати, бег на длинную дистанцию занимает лидирующую позицию в списке самых сложных дисциплин.

*– А вы попробуйте пробежать два километра всего за 10 минут! – говорит инженер электроцеха ТЭС-1 АЦБК Сергей Малетин. – Необходима подготовка. Более 20 лет регулярно занимаюсь плаванием, что помогает поддерживать себя в тонусе. Рад, что последовал примеру товарища и попробовал свои силы в ГТО. Серебряный знак отличия считаю своим спортивным достижением.*

## ГТО всей семьёй

Из 253 новодвинцев, сдававших в 2023 году нормы ГТО, более 180 человек получили знаки отличия. Среди активных горожан – целые семьи. Так, спорт уже давно стал образом жизни для семьи Самошиных. Экономист транспортного отдела автотранспортного управления АЦБК Наталья Самошина каждый год участвует в спартакиаде Архангельского ЦБК, занимается фитнесом и поддерживает спортивный дух семьи.

*– Четыре года назад нормы ГТО на золотой значок сдали старший сын Влад и муж Сергей, а затем к ним присоединилась и я. В прошлом году попробовать свои силы решила и наша дочка Софья. Тренировались всей семьёй, – рассказала Наталья Самошина. – Общее стремление к успеху, радость от достигнутых побед – это здорово!*

Результаты Самошиных могут вдохновить и другие семьи! В копилке Натальи уже два золота ГТО, столько же – у супруга. Софье

вручили серебряный знак отличия. Школьница призналась, что не всё получилось с первого раза, но вера в собственные силы стимулирует на лучший результат!

## Норма жизни

Спорт в жизни старшего инженера отдела по железнодорожным перевозкам АЦБК Екатерины Биловус давно занимает одно из первых мест. Активный образ жизни – возможность проявить себя, радоваться очередным достижениям. Екатерина Александровна успешно сдала нормы ГТО и ждёт своего золотого знака отличия.

*– Уверенность в своих силах очень важна для успешного прохождения спортивного экзамена, – уверена Екатерина Биловус. – Этот боевой настрой приходит благодаря регулярным тренировкам. Люблю спорт, поэтому рада каждой возможности проверить свои силы и выносливость.*

И сами организаторы массового спортивного мероприятия советуют желающим показать хорошие результаты включать физкультуру в свою повседневную жизнь. Утренняя зарядка тоже лишней не будет.

# 700 человек

сдали нормативы  
в Новодвинске  
за шесть лет  
работы Центра  
тестирования ГТО

Так развиваются необходимые спортсменам качества: скорость, гибкость, координация. За шесть лет работы в Новодвинске Центра тестирования ГТО нормативы сдавали более тысячи человек, почти 700 участников получили знаки отличия. Например, школьникам они дают дополнительные баллы при поступлении в высшие учебные заведения, а сотрудников АЦБК за сдачу норм ГТО поощряют денежным вознаграждением.

В этом году награды за спортивные успехи всем готовым к труду и обороне вручили председатель городского Совета депутатов Виктор Дмитриевский и глава Новодвинска Александр Чечулин. Градоначальник пообещал присоединиться к спортивному братству ГТО и тоже сдать необходимый комплекс дисциплин. Чтобы пройти тестирование, нужно зарегистрироваться на официальном сайте ГТО, получить медицинскую справку и прийти в городской Центр тестирования.

**Анна СОЛОВЬЁВА**  
Фото из открытых источников



## Людмила КОРОЛЁВА:

**– Регулярно посещаю фитнес, поэтому физическая подготовка есть, но бег на длинную дистанцию сдать было не так просто. Довольна, что в итоге стала обладательницей золотого знака отличия!**



# Время определять будущее

С 15 по 17 марта состоятся всенародные выборы Президента РФ. Это историческое событие, которое определит судьбу не только нашей страны, но и всего мира. К нему готовятся и в нашем городе. А сегодня о предстоящих выборах нововинцам и работникам Архангельского ЦБК рассказывает сенатор Российской Федерации от Архангельской области, член Комитета Совета Федерации по социальной политике Иван Новиков.

## Важные дни

**?** – Иван Владимирович, на ваш взгляд, чем отличаются предстоящие выборы Президента России от тех, что были ранее?

– Их приходится проводить в условиях напряжённой геополитической ситуации. Не секрет, что сегодня коллективный Запад пытается бороться с нами сразу на нескольких фронтах, в том числе и на военном. Также против нас развёрнут фронт экономический, ведь в отношении России недружественными государствами введено максимальное количество санкций. Не менее значим и информационно-идеологический фронт. На примере базовых человеческих ценностей видно как разделилась мировая повестка. Мы сегодня занимаем позицию сохранения традиционных устоев, что всегда было присуще нашим людям. За ходом противостояния, от которого зависит судьба мира, внимательно наблюдают и другие державы.

С  
**15 по 17**  
марта

в Российской Федерации  
пройдут выборы  
президента страны

Пока благодаря крепкому и разумному правлению в России нам удавалось отстаивать свои интересы, защищать страну. Мы делали это и за счёт эффективной работы отечественного производства, достойного труда таких коллективов, как на Архангельском ЦБК. Знаю, вашему комбинату был брошен серьёзный вызов. Пришлось искать другие рынки сбыта, новых бизнес-партнёров, создавать иные кооперационные цепочки, принимать инновационные решения. В эту деятельность включился весь коллектив. И предприятие добилось результатов! АЦБК устоял даже в условиях беспрецедентного внешнего давления, а ныне продолжает успешно развиваться.

Нашей стране предрекали крах и падение, кое-кто из недоброжелателей утверждал, что «российская экономика разорвана в клочья». Однако время показало совершенно противоположное. Экономика европейских стран стагнирует, демонстрирует минусовые показатели, а мы – в плюсе.

Когда нам брошен вызов, самое время сказать, с кем ты, показать планете факт нашего единства. Даже в условиях иноземного давления мы твёрдо намерены продемонстрировать всему миру нашу приверженность институту выборов.

Я сейчас не агитирую за какого-либо кандидата, а говорю об огромной важности того, чтобы в день голосования вы высказали своё мнение. У каждого из нас есть право выбрать будущего лидера государства, так давайте ответственно подходить к этой миссии. Ведь именно этот человек станет во главе механиз-



**Иван НОВИКОВ:**  
– У каждого из нас есть право выбрать будущего лидера страны, так давайте ответственно подходить к её судьбе. Ведь именно этот человек станет во главе механизма формирования власти, обороноспособности, суверенитета, устойчивой экономики, а значит – курса страны.

- 1** Подайте заявление через портал Госуслуг до 24.00 11 марта 2024 года
- 2** Когда можно проголосовать? с 08:00 15 марта 2024 года до 20:00 17 марта 2024 года
- 3** Где голосовать? на портале голосования [vybory.gov.ru](http://vybory.gov.ru)

ЦИК России 8-800-200-00-20 [cikrf.ru](http://cikrf.ru)

ма формирования власти, обороноспособности, суверенитета, устойчивой экономики, а значит – курса страны.

## Выбирайте удобный вариант

**?** – Расскажите о современных возможностях голосования для граждан.

– Созданы все условия, чтобы людям было комфортно участвовать в выборах. Например,

в период пандемии коронавируса мы опробовали организацию голосования в течение трёх дней, что очень удобно. Так будет и в этот раз – выборы Президента России пройдут с 15 по 17 марта. Граждане смогут проголосовать на избирательном участке как по месту регистрации, так и по месту нахождения.

Также имеется возможность отдать свой голос за кандидата дистанционно. В данном случае требуется до 11 марта подать заявку на портале дистанционного электронного голосования [vybory.gov.ru](http://vybory.gov.ru) или через «Госуслуги».



Этим могут воспользоваться в том числе и те люди, которые по долгу службы или учёбы находятся вдали от дома. Для маломобильных граждан организуют голосование на дому.

С февраля стартовал проект «Информ УИК», в рамках которого члены участковых избирательных комиссий посещают избирателей, чтобы проинформировать их о ходе подготовки и проведения выборов. Акция продолжится до 7 марта. Волонтеры расскажут об избирательных участках, кандидатах и ответят на вопросы граждан.

Как видим, спектр возможностей голосования, получения необходимой для волеизъявления информации широк.

Кстати, замечу, моя семья всегда голосует на избирательных участках. Для нас это давняя традиция, которую мы стараемся соблюдать. Но, повторюсь, сегодня можно выбрать любой из удобных вариантов.

## На контроле

**?** – Каковы современные инструменты контроля за ходом выборов, объективной оценки их итогов?

– У нас в стране действует институт наблюдателей. Этот статус может получить каждый. В Поморье организацией их работы занимается Общественная палата Архангельской области. По степени прозрачности выборов наш регион входит в пятерку лучших в стране. Избирательное право очень жёсткое, за его нарушения, фальсификацию итогов предусмотрена уголовная ответственность.

Принимаются беспрецедентные меры по соблюдению безопасности и доступности избирательного процесса. Для наблюдения за ходом голосования на избирательных участках установлены видеокамеры. В ходе выборов будет функционировать организационный центр, куда станет стекаться информация о ситуации на избирательных участках.

Делается всё это для того, чтобы провести открытые, легитимные выборы, в результате которых президентом страны станет человек, в личности, моральных качествах и силе которого будут уверены его избиратели.

– Спасибо за беседу, Иван Владимирович.

– Голосуя сегодня, мы выбираем будущее детей, наше будущее и судьбу России. Примите участие в выборах Президента РФ!

Беседовал Павел ФАСОНОВ  
Фото из открытых источников





## Астрологический прогноз с 4 по 10 марта

В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям водных (Рак, Скорпион, Рыбы), в середине – огненных (Овен, Лев, Стрелец), а в конце – земных (Телец, Дева, Козерог) знаков зодиака.

**Понедельник.** Позаботьтесь о здоровье. Хорошо чистить организм, принимать лекарства. В этот день нужно быть дома, заниматься хозяйственными делами.

**Вторник.** Нельзя ни на кого злиться. Уделите больше времени детям, поиграйте, позанимайтесь с ними, постарайтесь выполнить их желания.

**Среда.** Обновки, приобретённые сегодня, долго будут приносить вам радость. Сделайте приятное любимому человеку: подарите что-то желанное.

**Четверг.** Сегодня больше будьте на природе и меньше находитесь в помещении.

**Пятница.** Лучше всего этот день провести за рутинной работой и повседневными хлопотами.

**Суббота.** День веселья, радости и смеха. Радуйтесь жизни, не заводите разговоров на грустные темы. И будьте скромнее, сегодня не стоит выставлять себя напоказ.

**Воскресенье.** Освободите гардероб от старых вещей. Именно сегодня стоит сделать необходимые усилия над собой для отказа от вредных привычек.

### ОВЕН

Неделя подарит хорошее настроение, взаимопонимание с людьми и добродушие. Не будет недостатка и в здравом смысле, что позволит легко подстроиться к любым обстоятельствам. Не бойтесь отстаивать свою точку зрения, если видите, что это принесёт вам ощутимую пользу.

**Благоприятный день:** 8  
**Неблагоприятный:** 4



### ВЕСЫ

Из-за избытка контактов вы мало что будете успевать. Причём общение с некоторыми людьми начнёт вас сильно изматывать. Избегайте тех, кто способен довести вас до такого состояния. И только не спеша есть шанс удачно решить некоторые проблемы.

**Благоприятный день:** 4  
**Неблагоприятные:** 7, 8



### ТЕЛЕЦ

События этих дней будут напоминать вам о близких. Загрузка на работе – не оправдание тому, чтобы уделять детям минимум внимания. Вторая половинка думает, что вы потеряли к ней интерес. Родителям тоже потребуется ваше участие. И если хоть что-то из этого имеет место, значит, надо что-то делать.

**Благоприятный день:** 7  
**Неблагоприятный:** 6



### СКОРПИОН

Неделя замечательная по всем статьям. На работе всё складывается удачно. Обратите также внимание на чужие замыслы – их реализация позволит воплотить некоторые ваши желания. Про личную жизнь вообще говорить не приходится – вам не к чему будет придираться!

**Благоприятный день:** 7  
**Неблагоприятный:** 6



### СТРЕЛЕЦ

Время пройдёт без особо ярких событий и потрясений, что не так уж плохо. Поэтому спокойное и заинтересованное повседневными делами. Откровенные высказывания и излишняя самокритичность сейчас не рекомендуются. Так что иногда лучше промолчать.

**Благоприятные дни:** 4, 9  
**Неблагоприятный:** 6



### БЛИЗНЕЦЫ

Вам будет непросто выполнить всё намеченное, хотя вы станете стараться изо всех сил. Сосредоточьтесь на чём-то одном. В выходные дни снизьте нагрузку и отдохните. Только восстановив силы, вы сможете порадовать близких вниманием и хорошим расположением духа.

**Благоприятные дни:** 4, 9  
**Неблагоприятный:** 6



### РАК

Работа и многочисленные приятные встречи позволят вам испытать всю полноту жизни. Ну а кто-то предпочтёт растратить опущенную удачу исключительно на отдых для души: наслаждение жизнью, эмоциональное общение с близкими и друзьями или полное расслабление.

**Благоприятный день:** 6  
**Неблагоприятный:** 7



### ЛЕВ

Неделя не обойдётся без напряжённости. Неожиданно могут всплыть ранее дремавшие проблемы. Ваша задача – сдерживать амбиции и эмоции, а в общении с людьми избегать проявления резкости. И не забывайте, что для достойных взаимоотношений порой необходимо идти на уступки.

**Благоприятный день:** 4  
**Неблагоприятный:** 9



### ДЕВА

Не исключено, что ваша излишняя активность может обернуться срывами и вытекающими из этого переживаниями. Так что если вы не замедлите темп, то перегрузки дома и на работе создадут ощущение беспросветного хаоса, которому нет конца. Позаботьтесь о себе, чтобы не оказаться на грани переутомления.

**Благоприятный день:** 4  
**Неблагоприятные:** 5, 6



### ВОДОЛЕЙ

Карьерные дела сложатся успешно, если вы проанализируете и исправите ошибки. Да и друзья не откажут вам в помощи. Найдите время для общения с ними, пооткровенничайте, подбодрите друг друга. Только не стоит болезненно реагировать на критику, чтобы не создавать конфликтных ситуаций.

**Благоприятный день:** 10  
**Неблагоприятные:** 7, 8



### РЫБЫ

Дела пойдут успешно, особенно связанные с деньгами. Да и начальство в эти дни по отношению к вам будет настроено весьма благосклонно. Будьте уверены в себе и своём профессионализме – это позволит осуществиться вашим желаниям. Не бойтесь брать на себя повышенные обязательства, влияя на своих близких и заводя новые связи.

**Благоприятные дни:** 7, 8  
**Неблагоприятных нет**



Из открытых источников

## АКЦИЯ

# Для всей семьи

Указом Президента РФ №875 2024-й объявлен в России Годом семьи. Ему посвящён Всероссийский семейный проект «Всей семьёй!». Приглашаем семьи работников комбината и новодвинцев принять участие в интересной акции!

## Весело и увлекательно

Инициатором проекта выступила общественная организация «Я помогаю детям» при поддержке федеральных и региональных общественных организаций, Института развития Интернета, АНО «Больше, чем путешествия», компании «Литрес» и других.

Цель акции – объединить все поколения семьи в понятной и простой игровой форме, мотивировать

семью больше времени проводить вместе, разнообразить семейный досуг.

Участникам будет предложено выполнять задания всей семьёй на протяжении периода акции (например, приготовить ужин, посмотреть кино), сделать фото, а затем выложить на своих страничках в соцсетях под хештегами #всейсемьей и #всейсемьей26 (использование хештега обязательно).

За каждое выполненное задание участник получает электронный вкладыш «Семья – это...».

## 100 путёвок для самых дружных

Для того чтобы принять участие в проекте, необходимо пройти регистрацию, а для этого необходимо:

1. Вступить в сообщества проекта в ВК и ОК:

– в группе проекта в соцсети «ВКонтакте» – [vk.com/vseysemyey](https://vk.com/vseysemyey);  
– в группе проекта в «Одноклассниках» – [ok.ru/vseysemyey](https://ok.ru/vseysemyey).

2. Написать в чат-бот проекта о готовности принять участие в акции, ссылка на чат-бот – [vk.com/im?sel=-223569207](https://vk.com/im?sel=-223569207).

3. Сообщить краткую информацию о себе и своей семье.

4. Следить за новостями в группе и выполнять все задания.

В конце марта пройдёт финал и награждение самых активных и дружных семей. Будет разыграно 100 семейных путёвок по России.

РОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ»

2024 - ГОД СЕМЬИ

## СОБЕРИТЕ КОЛЛЕКЦИЮ СЕМЕЙНЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ!

Суть проекта – проста. Раз в неделю вы получаете простые задания, которые необходимо выполнять ВСЕЙ СЕМЬЕЙ. Нарядить ёлку, сходить в музей, заняться спортом – главное, дружно, вместе!

### КАК УЧАСТВОВАТЬ?

1. Зарегистрируйте свою семью для участия
2. Получайте задание один раз в неделю и выполняйте его
3. Выкладывайте фотографии в своих аккаунтах во ВКонтакте и Одноклассниках с хештегом #всейсемьей
4. Участвуйте в розыгрышах подарков и призов

Каждый месяц – розыгрыш подарков. В финале – призы для самых активных и дружных семей!

Организатор проекта:

ПЕРЕХОДИТЕ НА САЙТ И РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ

ВСЕЙСЕМЬЕЙ.РФ

### ВАЖНО:

♥ При регистрации верно указать муниципальное образование (например: город Архангельск, Виноградовский округ).

♥ Не указывать в округе «Архангельская область».

♥ Указать правильный мобильный номер: на него позвонят, если вы выиграете приз.

♥ Загрузить ссылку на пост выполнения задания в чат-бот. Только тогда задание считается выполненным.

Присоединяйтесь к семейному проекту «Всей семьёй!». Давайте покажем, что у нас самые активные и дружные семьи!

## БЕЗОПАСНОСТЬ

# По обычному сценарию

Обстановку на реках области и меры по предупреждению паводка обсудили на заседании оперативного штаба под председательством руководителя агентства государственной противопожарной службы и гражданской защиты Архангельской области Игоря Раченкова.

По оценкам экспертов, пока ситуация развивается по обычному сценарию и опасений не вызывает. За обстановкой осуществляется постоянный контроль, особенно в местах, где

нередко в период ледохода образуются заторы.

На оперативном штабе также обсудили обеспечение в период ледохода жителей региона электроэнергией и телефонной

связью. Профильные компании проверяют состояние электро- и телекоммуникационных сетей, организуют бригады для быстрого устранения возможных аварий.

По прогнозу Гидрометцентра, среднемесячная температура воздуха в области в марте ожидается в пределах нормы (–4...–8°C). То же можно сказать о количестве прогнозируемых осадков на большей части региона.

Вместе с тем сотрудники агентства ГПС и ГЗ Архангельской области просят жителей региона не забывать, что с повышением температуры воздуха толщина льда на водоёмах будет стремительно уменьшаться. Будьте предельно осторожны!

Использована информация агентства государственной противопожарной службы и гражданской защиты Архангельской области





**КОНКУРС**

# Экологическое творчество

Продолжается фотоконкурс «Экокалендарь», посвящённый Году семьи в России. В конкурсе принимают участие сотрудники АО «Архангельский ЦБК», АО «Архбум», ООО «Архбум тисью групп», ООО «Архбум» (логистика), ООО «Архбум-Упак», АО «БЫТ», ЗАО «Лесозавод 25», ООО ПКП «Титан», участники проектов «Эколята-дошколята», «Эколята» и «Юные защитники природы» в Новодвинске, а также других эковолонтерских движений Архангельской области.



Тема конкурса – «Моя экологичная семья – в гармонии с природой!».

Цель проекта – создать экологический календарь на 2025 год.

Фотографии необходимо направить до 15 сентября. От одного участника – не более четырёх кадров.

• Фотографии принимаются на электронном носителе (на флешке или по электронной почте).

• Размер по большей стороне – не более 800 пк.

- Вес – не более 5 МБ, формат JPG.
- Ориентация – альбомная.

Конкурсные работы ждут в отделе экологии АО «Архангельский ЦБК». Адрес: Новодвинск, ул. Мельникова, 1 (при отправке не забудьте указать назначение – в отдел экологии).

Электронный адрес: [otdel\\_ecology@appm.ru](mailto:otdel_ecology@appm.ru).

Также каждая работа должна иметь приложение – сопроводительную информацию об участнике: Ф. И. О., контактный телефон, место работы (учёбы).

Участвуйте и побеждайте!

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

## Сообщение о продаже автомобильной техники

ООО «Архбум» продаёт с торгов б/у технику:

1. DAF FTXF105.460 тягач седельный (2015 г. в.), гос. №М760СС, инв. №10002571, стоимость – 4 200 000 рублей.

2. DAF FTXF105.460 тягач седельный (2015 г. в.), гос. №М782СС, инв. №10002572, стоимость – 4 200 000 рублей.

3. DAF FTXF105.460 тягач седельный (2016 г. в.), гос. №М106СК, инв. №10002553, стоимость – 4 200 000 рублей.

4. «Чайка-сервис» автогидроподъёмник (2013 г. в.), гос. №К784ОН29, инв. №10002488, стоимость – 2 200 000 рублей.

Цены указаны начальные. Шаг торгов – 10 000 рублей.

Заявления на покупку с договором о задатке принимаются до 14 марта 2024 года включительно.

Торги пройдут 21 марта 2024 года в 10.00 по адресу: Архангельск, ул. Поморская, 5, четвёртый этаж.

По решению организатора торги могут проводиться на электронных торговых площадках.

Допуск к торгам осуществляется при внесении залога не позже чем за сутки до начала торгов в размере 10% от начальной стоимости, но не менее 30 тыс. рублей. Проигравшим торги залог возвращается в течение пяти банковских дней. В случае отказа от покупки после выигрыша торгов залог не возвращается.

Необходимые сведения о технике ООО «Архбум» – по телефону в Архангельске (8 8182) 22-94-08.

**ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ!**

# Энергетик производства

5 марта 80-летие отмечает ветеран Архангельского ЦБК Виктор Михайлович Никешичев, посвятивший нашему предприятию более 33 лет непрерывного трудового стажа. Коллеги и ученики поздравляют юбиляра и желают ему доброго здоровья.

Виктор Михайлович начал трудовую деятельность на комбинате в 1967 году после окончания Сокольского целлюлозно-бумажного техникума и службы на Северном флоте. Начинал электромонтёром в цехе водоснабжения, а затем трудился в варочно-очистном цехе сульфит-целлюлозного завода. Спустя шесть лет стал энергетиком этого же подразделения. Всю жизнь он посвятил производству бумаги Архангельского ЦБК, где стал главным энергетиком.

Товарищи по работе знают Виктора Михайловича как ответственного и высококвалифицированного специалиста, который стремился сделать работу производственных узлов и энергоагрегатов более стабильной и функциональной. Много сил и знаний отдавал улучшению энергетического оборудования. Он был требовательным к персоналу и пользовался в коллективе уважением. За многолетний труд неоднократно удостоивался почётных грамот, благодарностей и поощрений. Имеет большие заслуги в рационализаторской деятельности.

Коллеги всегда удивлялись внутренней энергии этого сильного человека, его умению руководить и учиться у него. И сегодня огромная ему благодарность, признательность и поздравления с круглой датой!

Товарищи по работе и друзья



**Уважаемый Виктор Михайлович!**

*Руководство и коллектив АО «Архангельский ЦБК» присоединяются к поздравлениям и желают Вам крепкого здоровья и огромного счастья! Пусть всегда сопутствует удача, каждый новый день будет наполнен теплом и вниманием родных и близких! С юбилеем!*

**НОВОДВИНСК**

# О медицине и бюджете

27 февраля на очередной сессии городского Совета депутатов местные парламентарии и городская администрация поддержали инициативу правительства Архангельской области, в соответствии с которой медики Новодвинска смогут приватизировать служебное жильё, отработав в городских медучреждениях более 10 лет.

*– Это повысит интерес медицинских специалистов к работе в наших медучреждениях и способствует повышению качества оказания медицинской помощи жителям Новодвинска, – написал в социальных сетях глава города Александр Чечулин.*

После **10 лет**

работы в новодвинских медицинских учреждениях специалисты могут приватизировать служебное жильё

Александр Сергеевич также отметил, что для поддержки местного предпринимательства, задействованного в сфере торговли, бытового



обслуживания и общественного питания, на сессии принято решение о снижении налоговой ставки по налогу на имущество с 2 до 1,3 процента от общей кадастровой стоимости недвижимости. Таким образом, налоговая нагрузка на предпринимателей по данному налогу уменьшится на 35 процентов.

*– За счёт переходящих остатков увеличена расходная часть бюджета для обеспечения нашей заявки на участие в конкурсе министерства транспорта по обустройству современных проекционных пешеходных переходов в 2024 году, – подчеркнул Александр Сергеевич. – Кроме этого,*

*мы предусмотрели средства на муниципальное софинансирование участия в региональной программе «Комфортной Поморье», в рамках которой Новодвинск получил более 9 миллионов рублей. Также для обеспечения должного контроля качества работ выделены средства на профессиональный строительный контроль за благоустройством городского парка в 2024 году. Благодарю депутатов за поддержку и консолидированное решение!*

По материалам [novadmin.gosuslugi.ru](http://novadmin.gosuslugi.ru)  
Фото из открытых источников



# Футбол по-северному

В День защитника Отечества состоялся долгожданный зимний турнир «Футбол в валенках» на призы молодёжного совета Архангельского ЦБК. Семь команд и множество болельщиков собрались на площадке Новодвинской спортшколы имени С.В. Быкова. Скользко, сложно, необычно, но очень азартно и весело! Валенки, как особое обстоятельство, всегда делают этот турнир зрелищным и зажигательным.

## Сначала берём лопату!

З а последнее время в Новодвинске выпало так много снега, что у футбольного турнира в валенках родилась своя предыстория. Она показала, как важно вовремя сплотиться, чтобы долгожданный спортивный праздник состоялся.

– Дней десять мы готовили поле к турниру, работали по два-три часа и перекидали не одну тонну снега, – рассказывает организатор мероприятия, активист молодёжного совета АЦБК, мастер погрузочно-разгрузочных работ управления складского хозяйства Дмитрий Ракутин. – Снегоуборочная техника в нашей ситуации бессильна. Звали на помощь всех желающих со своими лопатами, и на наш призыв откликнулось немало людей.

Так участники молодёжного совета комбината приняли эстафету «Передай лопату» у главы Новодвинска Александра Чечулина и помогли в подготовке площадки к игре. Работали по вечерам. Также организаторы благодарят за помощь сотрудников спортивной школы и коллектив Архангельского ЦБК, особенно начальника хозяйственного отдела комбината Андрея Фризона за предоставление инвентаря и координацию подготовительных мероприятий, начальника автотранспортного управления АЦБК, депутата Архангельского областного Собрания Леонида Капорикова.

## Победа в валенках

В этом сезоне команд в валенках стало больше. Спортсмены хотят провести мужской праздник за любимым делом – футболом. И неважно, как он проходит и в чём. Благо, что народную обувь для игры предоставляет комбинат. Но можно прийти и в своих валенках, главное, чтобы они были высокие. Условия здесь для всех равные. И за этим строго следит организатор турнира Дмитрий Ракутин.

– Как всегда, игры были азартными, интересными и напряжёнными. Исход некоторых матчей решался по пенальти. Все пришли побеждать! – комментирует Дмитрий Андреевич. – Спасибо участникам за яркий турнир и отлично проведённое время!

Механик цеха целлюлозы производства целлюлозы АЦБК Сергей Хомулло играет в футбол со школы и уверен, что в состязаниях в валенках главное всё-таки не мастерство, а большое желание быстро включиться в игру и подстроиться под обстоятельства.

– У некоторых игроков получается легко перестроиться, а другим нужно время. Площадка была доста-

точно скользкой, поэтому не нужно было торопиться, форсировать события, тогда и победа в кармане, – рассуждает Сергей Владимирович. – Хорошо, что в праздничный день удалось выйти на футбольное поле, поиграть и подышать свежим воздухом.

Опытный футболист Сергей Хомулло стал лучшим защитником турнира, а команда «Двина», за которую он выступал, взяла золото соревнований!

– В валенках бегать, конечно, неудобно. И в ворота сложнее попасть. Надо привыкнуть, – говорит футболист «Двины», электромонтёр по обслуживанию и ремонту электрооборудования ТЭС-1 Алексей Холлов. – Но у нас сплочённая, сильная команда, поэтому удалось улучшить прошлогодний результат и стать победителями.

На следующий день после турнира в валенках команда «Двина» выступила в Высшей лиге первенства города Архангельска по мини-футболу. Наши спортсмены снова показали отличную командную работу, одержав победу на этих соревнованиях!

## Только положительные эмоции!

Серебро турнира взяли футболисты команды «Ляпченко». В необычном названии соединены начало и конец фамилий двух игроков коллектива – Максима Ляпшина и Виталия Рябенко. Этой историей с нами поделился резчик бумаги, картона и целлюлозы производства картона АЦБК Артём Ерошкин. Он второй год участвует в зимнем турнире. А в этом сезоне его признали лучшим вратарём игры в валенках!

– Всю свою жизнь играю в футбол, поэтому стать лучшим помог прежде всего опыт. А это полная концентрация на мяче и сопернике. А ещё важен выбор правильной позиции и умение вовремя заметить опасность у своих ворот, – объясняет Артём Юрьевич. – В целом получил от игры только положительные эмоции! Атмосфера дружеская, весёлая и азартная.

Стретьим местом поздравляем команду «Авангард», а со званием «Лучший нападающий» – волонтера молодёжного совета АЦБК Степана Шильковского из команды «Двина». Все призёры получили подарки от Архангельского ЦБК.

Желаем спортсменам радости новых побед! А валенки пусть пока отдохнут до следующего турнира.

Анна СОЛОВЬЁВА  
Фото Сергея СЮРИНА



## Дмитрий РАКУТИН:

– Как всегда, игры были азартными, интересными и напряжёнными. Исход некоторых матчей решался по пенальти. Все пришли побеждать! Спасибо участникам за яркий турнир и отлично проведённое время!

Следующий номер газеты «Бумажник» выйдет 16 марта 2024 года